

Programme : Micro massage crânien

Présentation: Le Micro Massage Crânien (MMC) est une technique douce, sans manipulation, issue de l'ostéopathie énergétique. Il permet d'entrer en résonance avec le phénomène du Mouvement Respiratoire Primaire, omniprésent dans le corps

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer une séance de massage complète d'au moins 45 minutes
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Etude des statuts, administratifs, législation
 - Mise en pratique des enchaînements de massage
 - Pause déjeuner
 - Révision de la 1^{ère} séquence de travail en binôme
 - Mise en pratique des enchaînements de massage
 - Bilan de la journée

LenaZen ACADEMY

211 impasse de la chaux

07340 PE AUGRES

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



➤ Programme de la 2^{ème} journée :

- Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
- Mise en pratique des enchaînements de massage en binôme
- Pause déjeuner
- Révision des séquences de travail en binôme
- Evaluations théoriques et pratiques sur la formatrice
- Bilan de la journée
- Remise des certificats

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage
- Serviettes
- Vidéos sur demande

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue le 1^{er} jour de la formation
- Local situé proche de la gare de Valence ville, Sablons et Peaugres
- Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 240 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 120€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr

LenaZen ACADEMY 211 impasse de la chaux 07340 Peaugres - 0689329078 Numéro SIRET: 837 887 330 00012

Numéro de déclaration d'activité: **84070134607** auprès du préfet de région de: Auvergne Rhône Alpes

MAJ LE 15/10/2024

LenaZen ACADEMY

211 impasse de la chaux

07340 PEAUGRES

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



LenaZen ACADEMY 211 impasse de la chaux 07340 Peaugres - 0689329078 Numéro SIRET: 837 887 330 00012

Numéro de déclaration d'activité: **84070134607** auprès du préfet de région de: *Auvergne Rhône Alpes*

MAJ LE 15102024