

LenaZen ACADEMY

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



Programme : Massage TRIO ENERGETIQUE

Présentation: Le Massage Trio énergétique est issu du massage énergétique et magnétisme enseigné dans notre école. C'est un soin holistique complet qui réunit trois grandes approches du travail corporel : la douceur régulatrice du massage biodynamique, la profondeur libératrice du massage bioénergétique, et la circulation ciblée des méridiens énergétiques issus de la tradition asiatique.

Ce massage unique crée un équilibre subtil entre détente intérieur, libération des tensions et activation de la vitalité du corps.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer et réaliser une séance de massage complète d'une heure.
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage
- Respecter les conditions d'hygiène

Contenu de la formation

➤ Programme de la 1^{ère} journée :

- Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
- Présentation théorique du massage trio énergétique : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
- Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
- Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
- Mise en pratique des enchaînements du massage trio énergétique (dos, jambes) : démonstration et mise en pratique du massage (face postérieure)
- Pause déjeuner
- Mise en pratique en binôme (jambes) : Démonstration et pratique du massage (face antérieure)
- Révision de ce qui a été vu dans la journée
- Bilan de la journée

➤ Programme de la 2^{ème} journée :

- Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
- Mise en pratique de la suite des enchainements (ventre, bras et tête) : démonstration et pratique du massage
- Enchaînement de tout le protocole

LenaZen ACADEMY

Siège social : 14320 Fontenay le Marmion
Email: lenazenacademy@gmail.com
Tel: 0689329078



- Pause déjeuner
- Suite de l'enchaînement de tout le protocole
- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huiles de massage
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue
- Local situé proche de la gare de Valence ville

- **Tarif : 240 € à titre personnel**

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation soit 160€ par chèque ou en espèce

- **Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure**

- **Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)**

- **Modalités d'inscription :**

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr