

Programme : Massage Ventre « CHI NEI TSANG » sur table

Présentation: En médecine chinoise, le ventre est considéré comme le 2^{ème} cerveau. Le Chi Nei Tsang est un massage du ventre qui se concentre sur les organes internes. Contrairement à d'autres massages, le massage ventre chi nei tsang est un drainage viscéral et un massage abdominal profond visant à détoxifier les organes des toxines accumulées et permettant de relancer le transit intestinal de manière durable. Il se pratique allongé sur une table de massage. Ce massage sera pratiqué avec des manœuvres de pompage, de pression douce, de pétrissage, de lissage alterné et circulaire sur chaque organe.

Durée: 21 heures (3 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole du massage Chi Nei Tsang
- Pratiquer une séance de massage complète d'une heure
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être aux huiles
- Respecter les conditions d'hygiène et de la réglementation liée au massage Chi Nei Tsang
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Connaissance des huiles de massage à utiliser
 - Etude des statuts, administratifs, législation
 - Mise en pratique des enchainements de massage : démonstration et pratique du massage (travail en binôme)
 - Pause déjeuner
 - Révision de la 1^{ère} séquence de travail en binôme
 - Mise en pratique des enchainements de massage: Démonstration et pratique du massage
 - Révision
 - Bilan de la journée
- Programme de la 2^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation

LenaZen ACADEMY

Siège social : 14320 Fontenay le marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Mise en pratique de la seconde partie du protocole de massage : démonstration et pratique du massage (travail en binôme)
- Pause déjeuner
- Révision de la 2^{ème} séquence de travail en binôme
- Mise en pratique des enchaînements de massage: Démonstration et pratique du massage
- Bilan de la journée
- Programme de la 3^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite au protocole
 - Révision de tout le protocole massage
 - Pause déjeuner
 - Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
 - Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Formation proposée à Caen et La Rochelle

○ Tarif : 360 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 120€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 672 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

- Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr