

Programme : Massage ETOILE « Tête, Mains, Pieds »

Présentation: Ce massage est adapté pour toutes les personnes et il est très apprécié par les personnes qui ne peuvent pas s'allonger ou qui souhaitent juste se faire masser une partie du corps. Très pratiqué sur les personnes âgées, il leur apporte un moment de bien-être et de relaxation.

Ce massage va permettre d'équilibrer les 5 extrémités du corps en stimulant les capteurs sensoriels.

Durée: 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole du massage Etoile (Apprendre à masser chaque extrémité (pieds, mains et tête) avec les bonnes pressions.
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage
- Donner une séance de massage fluide grâce à sa connaissance du protocole

Contenu de la formation

- **Programme de la 1^{ère} journée :**
- Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins, besoins en entreprise
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la chaise, lumière, musique
 - Mise en pratique des enchainements de massage (Pieds et Mains) : démonstration et pratique du massage (mouvements de lissages, pressions...)
 - Pause déjeuner
 - Mise en pratique des enchainements de massage (Tête) : démonstration et pratique du massage (mouvements de lissages, pressions...)
 - Révision complète du protocole
 - Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
 - Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Bilan de la journée

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Petit déjeuner de bienvenue le 1^{er} jour de la formation
- Local situé à Verson proche de Caen et à la Rochelle
- Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 180 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 60€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 280 € avec une prise en charge soit 40€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr