

Programme : Massage VISAGE LIFTANT JAPONAIS sur table

Présentation: Le Massage du Visage liftant est issu de la tradition japonaise. Ce massage a été créé par Shogo Mochizuki ; médecin et spécialiste du massage japonais, c'est le maître de la vingt-sixième génération de la maison Kobido. Ce massage permet de sculpter l'ovale du visage, de raffermir les tissus cutanés, les raffermir. Il tonifie le visage dans sa globalité.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : Pour effectuer cette formation, il faut avoir validé un premier massage à l'huile. Le massage du visage japonais est un massage avec des gestes minutieux à pratiquer sur une petite surface. Il est donc indispensable d'avoir déjà une expérience en massage.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations, les bienfaits et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer une séance de massage complète d'une heure
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être et le proposer en cure.
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Connaissance des huiles de massage à utiliser en fonction de la peau, brumes de senteurs
 - Etude des statuts, administratifs, législation
 - Mise en pratique des enchainements du massage du visage : démonstration et pratique du massage. Les stagiaires pratiquent les mouvements au fur et à mesure et reçoivent également le massage pour expérimenter le ressenti.
 - Pause déjeuner

LenaZen ACADEMY

211 impasse de la chaux

07340 PEAUGRES

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Mise en pratique des enchaînements du massage du visage : Démonstration et pratique du massage. Les stagiaires pratiquent les mouvements au fur et à mesure et reçoivent également le massage pour expérimenter le ressenti
- Révision en binôme
- Bilan de la journée

- Programme de la 2^{ème} journée :
- Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
- Mise en pratique de la suite des enchaînements du massage du visage : démonstration et pratique du massage (Points de pressions) Les stagiaires pratiquent les mouvements au fur et à mesure et reçoivent également le massage pour expérimenter le ressenti
- Révision complète
- Pause déjeuner
- Suite de la Révision
- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
- Remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage, serviettes carrés en éponge
- Huile de massage, brume de senteurs

Les plus de la formation :

Formation limitée à 6 stagiaires par session

L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet

Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)

Petit déjeuner de bienvenue

Local situé proche de la gare de Valence ville, Lyon, La Rochelle et Sablons

Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 240 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation soit 160€ par chèque ou en espèce

○ Tarif : 448€ avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

LenaZen ACADEMY 211 impasse de la chaux 07340 Peaugres - 0689329078 Numéro SIRET: 837 887 330 00012

Numéro de déclaration d'activité: **84070134607** auprès du préfet de région de: Auvergne Rhône Alpes

MAJ LE 19092025

LenaZen ACADEMY

211 impasse de la chaux

07340 PEAUGRES

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr

LenaZen ACADEMY 211 impasse de la chaux 07340 Peaugres - 0689329078 Numéro SIRET: 837 887 330 00012

Numéro de déclaration d'activité: **84070134607** auprès du préfet de région de: Auvergne Rhône Alpes

MAJ LE 19092025