

Programme : Drainage Brésilien

Présentation: Le drainage brésilien est une technique de massage qui a été créée dans les années 80 à Sao Paulo au Brésil.

Ce massage allie des mouvements de drainage lymphatique avec des techniques de massage musculaires.

Il est reconnu pour ses bienfaits au niveau de l'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique et permet de favoriser la détente musculaire. Le drainage brésilien va être composé de mouvements plus toniques et plus profonds alternés par des manœuvres douces pour aller effectuer des pompages au niveau des ganglions lymphatiques.

Ce drainage se réalise en général par zone (principalement le ventre, taille, hanche, jambes complètes, fessiers, bras et dos)

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître l'histoire du massage, les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Théorie : étude sur ce qu'est le drainage brésilien
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer une séance de drainage brésilien complète
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être (proposition de cures et par zone du corps)
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications, étude du système lymphatique
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Mise en pratique des enchaînements de massage (Ventre, Jambes antérieures) : démonstration et pratique du massage (mouvement sde palper roulé, pétrissage, lissage profond, pompage)
 - Pause déjeuné
 - Révision de la 1^{ère} séquence de travail en binôme
 - Mise en pratique des enchaînements de massage (Jambes postérieures) : Démonstration et pratique du massage (mouvements de palper roulé, pétrissage, lissage profond, pompage...)
 - Bilan de la journée
- Programme de la 2^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
 - Mise en pratique des enchaînements de massage (dos et bras) : démonstration et pratique du massage

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Révision
- Pause déjeuné
- Révision
- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue le 1^{er} jour de la formation
- Formation proposée à Caen et La Rochelle
- Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 260 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr