

## Programme : Massage REFLEXOLOGIE PLANTAIRE PEDIATRIQUE

### Présentation:

La réflexologie plantaire est un art ancestral venue d'orient. Il est un fabuleux outil de prévention et de renforcement de la santé, thérapie d'énergie qui consiste à manipuler des zones réflexes que l'on retrouve sous les pieds. Chaque zone représente un organe, une glande ou une partie du corps. C'est par la pression que vous envoyez un signal à votre cerveau, le cerveau l'analyse et il retourne à l'organe un courant énergétique dont il a besoin pour son bon fonctionnement. Ce sera l'américaine Eunice Ingham qui a mis en place la carte des zones réflexes dont tout le monde se sert pour masser les pieds.

En réflexologie, 2 aspects peuvent être abordés : le physique et l'émotionnel

Nous aborderons dans notre réflexologie pédiatrique ces 2 aspects en vous apprenant des « recettes » pour soulager les maux courants ainsi que des « recettes » nous permettant d'accompagner les émotions du bébé et de l'enfant

Reconnue par l'OMS comme médecine douce, elle est sans danger et est facile à apprendre

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes accompagnant les bébés et/ou les enfants : parents – accompagnant éducatif – personnel de crèche, de centre aéré – assistante maternelle – auxiliaire de puériculture / puericultrice/ sage-femme / doula ...

Mais également professionnel du bien être souhaitant animer des ateliers

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

### Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les zones réflexes du pied selon l'âge de l'enfant
- Accompagner les émotions du bébé et de l'enfant
- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Comprendre la réflexologie et ses bienfaits
- Respecter les conditions d'hygiène
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Prévenir et apaiser les troubles les plus fréquents chez le bébé et l'enfant jusqu'à l'adolescence
- Savoir animer une séance de réflexologie en individuel ou en groupe

## Contenu de la formation

### ➤ Programme de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Accueil des participants
- Présentation des règles de fonctionnement du centre
- Présentation des participants et de leur projet - présentation de la formatrice
- Présentation du massage : origines – histoire au fil du temps – les différents types de réflexologie plantaire ...
- Les bienfaits de la réflexologie plantaire pédiatrique
- Les contre-indications
- Les différents gestes techniques
- Le développement de l'enfant selon son âge
- La cartographie des zones reflexes selon l'âge
- Les différents systèmes : leurS fonctions et symbolique
- Protocoles – recettes pour les maux courants du quotidien

### ➤ Programme de la 2<sup>ème</sup> journée :

- Discussion de groupe et questions suite à la 1<sup>ère</sup> journée de formation
- Présentation de la réflexologie émotionnelle
- Les émotions chez le bébé et l'enfant jusqu'à l'adolescence
- Les émotions en médecine traditionnelle chinoise et lien avec les différents maux
- Protocoles – recettes pour accompagner les différentes émotions
- Animation d'atelier : mise en place de jeux de rôle
- Evaluation théorique sous forme de QCM et pratique
- Bilan de la journée
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

## Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage
- Serviette

## Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue le 1er jour de la formation
- Local situé proche de la gare de Valence ville

# LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: [lenazenacademy@gmail.com](mailto:lenazenacademy@gmail.com)

Tel: 0689329078



- **Tarif : 240 € à titre personnel**
- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80 € par chèque ou par virement
- Le solde, le 1<sup>er</sup> jour de la formation par chèque ou en espèce
  
- **Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure**
  
- **Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou [lenazenacademy@gmail.com](mailto:lenazenacademy@gmail.com))**
  
- **Modalités d'inscription :**
  - Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante [lenazenacademy@gmail.com](mailto:lenazenacademy@gmail.com)
  - Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet [www.lenazenacademy.fr](http://www.lenazenacademy.fr)