

Programme : Massage & Réflexologie Plantaire sur table

Présentation: Le Massage & réflexologie plantaire est un massage bien être des pieds. La technique de la réflexologie plantaire thaï consiste à un massage doux des pieds, de la voûte plantaire, du bas des jambes jusqu'au genou invitant au bien-être et à la relaxation.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Savoir utiliser correctement le bâton thaïlandais
- Pratiquer une séance de massage complète d'une heure
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être aux huiles
- Respecter les conditions d'hygiène
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Connaissance des huiles de massage à utiliser
 - Etude des statuts, administratifs, législation
 - Mise en pratique des enchaînements de massage des pieds : démonstration et pratique du massage
 - Pause déjeuner
 - Révision de la 1^{ère} séquence de travail en binôme
 - Mise en pratique de la suite des enchaînements de massage des pieds: Démonstration et pratique du massage
 - Bilan de la journée
- Programme de la 2^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
 - Mise en pratique de la suite des enchaînements du massage des pieds, utilisation du bâton thaïlandais : démonstration et pratique du massage
 - Pause déjeuner
 - Révision de la 2^{ème} séquence de travail en binôme

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage + crème
- Bâton thaïlandais
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue le 1er jour de la formation
- Formation proposée à Caen et La Rochelle

○ Tarif : 260 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr