

Programme : Massage Personnes âgées – sur table et assis

Présentation: Ce massage s'adresse à toutes personnes âgées de plus de 60 ans dépendante ou non, cherchant à retrouver à travers le touché, un lien social et un moment de relaxation. Idéal pour prestations en centres médicalisés ou à domicile

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer une séance de massage complète d'une heure ou de 30 minutes
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien
- Etre capable d'appliquer une des 2 techniques en fonction du profil du receveur

Contenu de la formation

- Programme de la 1ère journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Connaissance des huiles de massage à utiliser
 - Etude des statuts, administratifs, législation
 - Mise en pratique des enchaînements de massage assis (pieds, mains, crâne)
 - Pause déjeuner
 - Révision de la 1ère séquence de travail en binôme
 - Mise en pratique des enchaînements de massage (pieds, mains, crâne)
 - Bilan de la journée
- Programme de la 2^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite à la 1ère journée de formation
 - Mise en pratique des enchaînements de massage allongé : démonstration et pratique du massage (face antérieure, Epaules , cervicales, visage crâne, bras, ventre, jambes et pieds)
 - Pause déjeuner

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Démonstration et pratique fin du protocole massage allongé (face postérieure, dos et jambes)
- Révision
- Bilan de la journée : Evaluations théoriques et pratiques sur la formatrice
- Remise des certificats

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage
- Serviettes
- Vidéos sur demande
- Portraits des stagiaires pour alimenter leurs réseaux sociaux

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Formation proposée à Caen et La Rochelle
- Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 260 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr