

Programme : Massage LEMNISCATE sur table

Présentation: Le massage lemniscate a été inspiré par Rudolph Steiner et se réfère à la loi universelle.

Dans nos corps, nos liquides s'échangent dans un mouvement de huit, tout comme les échanges subtils de l'univers.

Le massage en lemniscate, se réalise de manière continue et rythmée.

Il permet au circuit énergétique de se fluidifier et va donc prévenir tout problème de santé pouvant surgir suite à des blocages énergétiques.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer une séance complète entre 45min à 1heure (mouvement en forme de 8)
- Savoir accueillir le receveur
- Acquérir les bonnes postures lors du massage
- Respecter les conditions d'hygiène

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation du formateur
 - Présentation théorique du massage, ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation de la salle de massage : Mise en place, lumière ... (théorique et pratique)
 - Préparation du masseur (théorique et pratique)
 - Préparation d'une séance de massage : accueil et installation du receveur
 - Démonstration pratique (jambes arrière, dos et bras)
 - Pause déjeuner
 - Mise en pratique en binôme
 - Bilan de la journée
- Programme de la 2^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et question suite à la 1^{ère} journée de formation
 - Rappel pratique de la 1^{ère} journée

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Démonstration pratique (Ventre & Jambes avant)
- Mise en pratique en binôme
- Pause déjeuner
- Révision pratique en binôme, des éventuels points à revoir
- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur le formateur afin de valider les acquis.
- Après validation, remise d'une certification aux stagiaires.

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Local situé à Caen et La Rochelle

- **Tarif : 260 € à titre personnel**
 - 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
 - Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce
- **Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure**
- **Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)**
- **Modalités d'inscription :**
 - Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
 - Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr

LenaZen Academy Siège social : 211 impasse de la chaux 07340 Peaugres - 0689329078 Numéro SIRET: 837 887 330 00012

Numéro de déclaration d'activité: **84070134607** auprès du préfet de région de: Auvergne Rhône Alpes

MAJ LE 01072026