

Programme : Massage TUINA DES EMOTIONS sur table

Présentation: L'équilibrant émotionnel ou tuina des émotions est un massage doux, enveloppant et relaxant qui permet d'apaiser les émotions exacerbées par le travail effectué sur des points d'acupression et ainsi ré équilibrer le système nerveux et réduire les émotions toxiques telles que la colère, la tristesse, la peur, l'agitation... qui peuvent atteindre notre santé.

Durée: 21 heures (3 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Avoir les outils pour accompagner et apaiser les personnes souffrant de stress ou d'émotions négatives par le massage
- Pratiquer une séance de massage complète d'une heure
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage tuina des émotions
- Respecter les conditions d'hygiène
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Introduction à l'énergétique chinoise et aux émotions
 - Préparation et déroulement de la séance
 - Apprentissage du massage du dos
 - Pause déjeuner
 - Apprentissage du massage des bras + mains face postérieure
 - Apprentissage du massage des jambes face postérieure
 - Bilan de la journée
- Programme de la 2^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
 - Apprentissage massage du crâne, visage
 - Apprentissage du massage du buste et ventre
 - Apprentissage du massage des bras et mains face antérieure
 - Pause déjeuner
 - Apprentissage du massage des bras + mains face antérieure suite

LenaZen ACADEMY

211 impasse de la chaux

07340 PEAUGRES

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Apprentissage du massage des jambes face antérieure
- Bilan de la journée
- Programme de la 3^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite au protocole
 - Révision de tout le protocole massage
 - Pause déjeuner
 - Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
 - Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue le 1er jour de la formation
- Local situé proche de la gare de Valence ville et Lyon

○ Tarif : 360 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 120€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 672 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

- Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr