

Programme : « Massage METAMORPHIQUE »

Présentation: Le métamorphique est un massage doux des pieds, des mains, et de la tête permettant une relaxation profonde. Il va nous aider à libérer et à éliminer les mémoires négatives que nous avons enregistrées de la conception à la naissance.

En massant ces endroits nous libérons les souffrances du passé qui nous empêchent d'agir de façon constructive.

Durée: 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du massage
- Transmettre les techniques, protocole et connaissances à la pratique du massage "métamorphique"
- Savoir donner une séance de 1h12 en maîtrisant la technique
- Savoir accueillir et proposer une séance adaptée à chacun.
- Acquérir les bonnes postures
- respect des règles d'hygiène, maîtrise des techniques de bases simples (lissage, effleurage...)

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage « Métamorphique »: son histoire, ses origines, les fondements, ses bienfaits, ses contre-indications, l'attitude du praticien
 - Etude et Mise en pratique du protocole (pieds, mains, tête) : travail en binôme, démonstration de chaque mouvement.
 - Pause déjeuner
 - Révision du protocole
 - Echanges et questions
 - Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
 - Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires
 - Bilan de la journée

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Local situé à Caen et La Rochelle

- **Tarif : 180 € à titre personnel**
 - 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 60€ par chèque ou par virement
 - Le solde de 120€, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce
- **Tarif : 280€ avec une prise en charge soit 40€ par heure**
- **Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)**
- **Modalités d'inscription :**
 - Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
 - Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr