

Programme : Massage AMMA ASSIS sur Chaise ergonomique

Présentation: Le Massage AMMA Assis est un massage qui se réalise habillé sur une chaise ergonomique. Ce massage est énergétique, revitalisant et diminue le stress en très peu de temps.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer une séance de massage complète d'une demi-heure.
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être
- Pouvoir proposer des prestations de ce massage en entreprise ou événements
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

➤ Programme de la 1^{ère} journée :

- Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
- Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
- Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins, besoins en entreprise
- Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la chaise, lumière, musique
- Etude des statuts, administratifs, législation
- Mise en pratique des enchaînements de massage (Dos) : démonstration et pratique du massage
- Pause déjeuner
- Révision de la 1^{ère} séquence de travail en binôme
- Mise en pratique des enchaînements de massage (bras et mains) : Démonstration et pratique du massage
- Bilan de la journée

➤ Programme de la 2^{ème} journée :

- Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
- Mise en pratique des enchaînements de massage (tête) : démonstration et pratique du massage
- Révision
- Pause déjeuner
- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

LenaZen ACADEMY

211 impasse de la chaux

07340 PEAUGRES

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Chaise ergonomique

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue le 1^{er} jour de la formation
- Local situé proche de la gare de Valence ville, Lyon et Sablons
- Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 240 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr