

Programme : Massage BEBE Shantala

Présentation: Le Massage Bébé Shantala est un massage doux qui se pratique dès la naissance du bébé. Il permet de créer un lien très fort avec la maman ou le papa.

Durée: 7 heures (1 jour)

Profils des stagiaires : essentiellement aux parents mais également **ouverts à toutes personnes**

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Respecter les règles d'hygiène du matériel et du praticien
- Savoir accueillir le parent et son bébé
- Savoir observer le bébé afin de vérifier qu'il est prêt à recevoir le massage
- Pratiquer une séance de massage complète.
- Mettre en place des ateliers d'animations ou apprendre aux parents à masser leur bébé
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

➤ Programme de la 1^{ère} journée :

- Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
- Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications,
- Etude des Doschas
- Préparation d'une séance de massage : Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, mise en place de tapis, coussins, plaid, température de la pièce lumière, musique
- Mise en pratique des enchaînements de massage: démonstration et pratique du massage sur des poupons (fournit par l'école)
- Pause déjeuner
- Révision de la 1^{ère} séquence de travail
- Mise en pratique de la suite des enchaînements du massage : Démonstration et pratique du massage
- Révision
- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur le poupon afin de valider les acquis
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Bilan de la journée

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Mise à disposition de poupons

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Réfectoire sur place pour déjeuner (micro-onde, frigo, café, thé et eau mise à disposition)
- Petit déjeuner de bienvenue le 1^{er} jour de la formation
- Formation proposée à Verson, La Rochelle
- Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 180€ à titre personnel

- Un acompte à verser au moment de l'inscription soit 55€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation soit 125€ par chèque ou en espèce

○ Tarif : 280€ avec une prise en charge soit 40€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr