

Programme : Massage ORIENTAL sur table

Présentation: Le massage oriental allie une très grande créativité et une grande rapidité dans la gestuelle, ce qui contraint le corps et l'esprit du massé à lâcher-prise.

Le massage oriental revitalise le corps grâce à l'affermissement du système immunitaire, et en revigorant la circulation sanguine.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole
- Pratiquer une séance de massage complète d'une heure
- Respecter les conditions d'hygiène
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

➤ Programme de la 1^{ère} journée :

- Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
- Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications, présentation de l'outil
- Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
- Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
- Connaissance des huiles de massage à utiliser
- Mise en pratique des enchaînements du massage oriental (Jambe, dos et bras) : démonstration et pratique du massage (face postérieure)
- Pause déjeuner
- Mise en pratique des enchaînements du massage oriental (jambe) : Démonstration et pratique du massage (face antérieure)
- Enchaînement de tout ce qu'on a vu dans la journée
- Bilan de la journée

➤ Programme de la 2^{ème} journée :

- Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
- Mise en pratique des enchaînements du massage balinaise (ventre, bras tête) :
- Démonstration et pratique du massage (face antérieur)
- Enchaînement de tout le protocole

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Déjeuner
- Enchaînement de tout le protocole
- Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires
- Bilan de la formation

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huile de massage
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Local situé proche de Caen et à La Rochelle

○ Tarif : 260 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 80€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 448 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr

LenaZen ACADEMY 22 rue des rouges gorges 14320 Fontenay le Marmion- 0689329078 Numéro SIRET: 837 887 330 00020

Numéro de déclaration d'activité: **84070134607** auprès du préfet de région de: Normandie

MAJ LE 06062026