

Programme : Massage MADEROTHERAPIE

Présentation: Le Massage Madérothérapie est un massage qui se réalise avec des accessoires en bois. La Madérothérapie est la technique de massage idéale à utiliser dans le cadre d'une cure de massage minceur.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole en maîtriser l'utilisation des accessoires de madérothérapie
- Pratiquer une séance de massage complète d'au moins une heure.
- Savoir pratiquer les techniques de madérothérapie sur le corps et le visage
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être en proposant des cures
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
- Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
- Présentation théorique du massage : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
- Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins, bilan pré cure, fiche diagnostic
- Durée et nombre de séance / prix moyen
- Présentation des différents outils de madérothérapie et savoir bien les choisir
- Mise en pratique des enchaînements de massage (Ventre) : démonstration et pratique du massage
- Pause déjeuner
- Révision de la 1^{ère} séquence de travail en binôme
- Mise en pratique des enchaînements de massage (jambes postérieures, antérieures) : Démonstration et pratique du massage
- Bilan de la journée
- Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Programme de la 2^{ème} journée :
- Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation
- Mise en pratique des enchainements de massage (bras, visage) : démonstration et pratique du massage
- Révision
- Pause déjeuner
- Evaluation pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
- Etude des réseaux sociaux pour la publicité
- Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation et les plus de la formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage, kits de madérothérapie, huiles de massage
- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Formation proposée à Caen et La Rochelle
- Vente de produits artisanaux

○ Tarif : 400 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 100€ par chèque ou par virement
- Le solde de 300€, le 1^{er} jour de la formation par chèque ou en espèce

○ Tarif : 504 € avec une prise en charge soit 36€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr

LenaZen ACADEMY 22 rue des rouges gorges 14320 Fontenay le Marmion - 0689329078 Numéro SIRET : 837 887 330 00020

Numéro de déclaration d'activité : **84070134607** auprès du préfet de région de : Normandie

MAJ LE 070926