

Programme : Massage ENERGETIQUE & MAGNETISME

Présentation: Le Massage énergétique est un massage qui sert à stimuler les différents points d'énergie afin d'apaiser les tensions, de soulager les douleurs localisées et de revitaliser l'organisme. Ce massage permet un lâcher prise et une relaxation profonde et harmonise le corps, le cœur et l'esprit. Les bases du Magnétisme (l'ancrage, canaliser et transférer l'énergie, élever son taux vibratoire, le rééquilibrage des énergies...) seront étudiées durant cette formation.

Durée: 21 heures (3 jours)

Profils des stagiaires : ouverts à toutes personnes

Prérequis : AUCUN PREREQUIS - Cette formation s'adresse aussi bien aux professionnels qu'aux débutants et aux personnes en reconversion professionnelle.

Délai d'accès : inscription possible jusqu'à la veille de la formation sous réserve qu'il reste des places.

Objectifs pédagogiques et Compétences visées

- Connaître les préconisations et les contre-indications de ce massage
- Intégrer et maîtriser les différentes techniques du protocole (énergétique et magnétisme)
- Pratiquer une séance de massage complète d'une heure.
- Savoir accueillir et proposer une séance de massage bien être
- Savoir quelles huiles utiliser pour la détoxification et l'harmonisation
- Acquérir les gestes professionnels du massage et le toucher juste
- Acquérir les bonnes postures lors du massage
- Respecter les conditions d'hygiène

Contenu de la formation

- Programme de la 1^{ère} journée :
 - Accueil et présentation des stagiaires (leurs attentes, leurs projets)
 - Présentation théorique du massage énergétique : ses origines, ses bienfaits, ses contre-indications
 - Préparation d'une séance de massage : accueillir son client, ses besoins
 - Préparation de la salle de massage : installation de la pièce, réglage de la table, lumière, musique
 - Présentation et explication des huiles et huiles essentielles pour le massage (1^{ère} pour la détoxification et 2^{ème} huile pour l'harmonisation)
 - Etude de la partie énergétique et magnétisme (le principe, l'ancrage, la protection et la visualisation)
 - Pause déjeuner
 - Mise en pratique en binôme (dos et jambes postérieures avec les différentes huiles) : Démonstration et pratique du massage
 - Bilan de la journée
- Programme de la 2^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite à la 1^{ère} journée de formation

LenaZen ACADEMY

22 rue des rouges gorges

14320 Fontenay le Marmion

Email: lenazenacademy@gmail.com

Tel: 0689329078



- Mise en pratique de la suite des enchainements (ventre et jambes antérieures avec les différentes huiles) : démonstration et pratique du massage
- Pause déjeuner
- Mise en pratique des enchaînements de massage (bras, épaule et visage) : Démonstration et pratique du massage
- Bilan de la journée

- Programme de la 3^{ème} journée :
 - Discussion de groupe et questions suite au protocole
 - Révision de tout le protocole massage
 - Pause déjeuner
 - Evaluation individuelle théorique (QCM) et pratique sur les formateurs(rices) afin de valider les acquis
 - Après validation, remise des Certificats d'aptitude Professionnel aux stagiaires

Outils de formation :

- Protocole écrit et illustré
- Table de massage
- Huiles de massage
- Serviette

Les plus de la formation :

- Formation limitée à 6 stagiaires par session
- L'école reste joignable après la formation pour vous aider dans votre projet
- Local situé à Verson proche de Caen et à La Rochelle

○ Tarif : 360 € à titre personnel

- 1/3 à verser au moment de l'inscription soit 120€ par chèque ou par virement
- Le solde, le 1^{er} jour de la formation soit 240€ par chèque ou en espèce

○ Tarif : 672 € avec une prise en charge soit 32€ par heure

○ Personnes en situation de handicap : nous contacter pour vous proposer la meilleure des solutions possibles (0689329078 ou lenazenacademy@gmail.com)

○ Modalités d'inscription :

- Notre équipe de conseillers en formation se tient à votre disposition pour toute demande d'information par téléphone 06.89.32.90.78 ou par mail à l'adresse suivante lenazenacademy@gmail.com
- Vous pouvez également vous inscrire directement via notre site internet www.lenazenacademy.fr